

Data Tue, 4 Jul 2023 09:47:09 +0000  
Oggetto Convenzione ExFactory Monza

Buongiorno,

Vi comunichiamo che, a partire dal 2 maggio 2023, le condizioni della convenzione in essere con ExFactory Fitness & SPA saranno aggiornate come di seguito:

Abbonamento: Open All Inclusive 12 mesi ( orario: 7-30 / 22-30 dal lunedì al venerdì e weekend 8-30 / 18-30 ): **€ 50 al mese, pagamento in addebito diretto SEPA (conto corrente) o carta di credito senza alcun costo extra.**

Saranno applicate le condizioni della convenzione solo a chi presenterà il tesserino/badge nominativo personale di riconoscimento dell'ente.

In allegato una presentazione del nostro Club.

Vi ricordiamo inoltre la possibilità di effettuare una visita della struttura su appuntamento o una prova di una giornata dei nostri servizi.

Rimaniamo a disposizione per qualsiasi ulteriore chiarimento

Vi aspettiamo

Saluti Sportivi

Guido De Luca

Sales Manager

**EXFACTORY**  
FITNESS & SPA

tel 039 9452308

email [guido@exfactory.it](mailto:guido@exfactory.it)

Via Borgazzi, 87  
20900 Monza (MB)  
<http://www.exfactory.it>

Factory S.S.D.



ExFactory Fitness & Spa offre il meglio degli ambienti, delle attrezzature e del personale a supporto del **"benessere consapevole"**. Cinquemila metri quadrati per mantenersi in forma, socializzare e divertirsi nella **Palestra** e per concedersi preziose pause di relax nell'esclusivo **Thermarium**.



## SALA FITNESS

La nostra **Sala Fitness**, luminosa e di grandi dimensioni, è attrezzata esclusivamente con macchinari **Technogym**, l'Azienda italiana leader nella produzione di attrezzature per il fitness: le postazioni, caratterizzate da eccellente design e precisione biomeccanica, sono strumenti di allenamento ideali per utenti di ogni età e condizione fisica. Il circuito **cardiofitness** dispone di **56 postazioni**, per dimagrire e tonificare, mantenere in forma il cuore, migliorare la capacità respiratoria, l'elasticità e la flessibilità di muscoli e articolazioni, mentre le **56 postazioni isotoniche** consentono un allenamento mirato dei singoli distretti muscolari. Uno **Staff di Trainer** altamente qualificato seguirà con professionalità e gentilezza gli sviluppi dei singoli programmi di allenamento per il raggiungimento dei singoli obiettivi. Per chi invece punta all'eccellenza dell'allenamento i nostri Personal Trainer offrono programmi di allenamento altamente personalizzati e una mirata assistenza individuale.



## CORSI

I **corsi di gruppo**, in programma **tutti i giorni della settimana, compreso il week end**, sono distribuiti nelle **4 grandi sale** e sono tenuti da un Team di alto livello, capace di motivare e conquistare ogni cliente in un ambiente in cui la musica e le lezioni aiuteranno a mantenere la forma desiderata con il massimo del divertimento. Allenamento cardiovascolare, dimagrimento e tonificazione sono i principi di allenamento declinati nelle attività di gruppo che quotidianamente **ExFactory** propone: dai più conosciuti gag, step, total body work out ai divertentissimi e coinvolgenti zumba e cycle indoor. Per chi desidera recuperare funzionalità muscolo articolare, migliorare postura e flessibilità il nostro palinsesto propone lezioni di pilates e pancastretch, backprevention e stretching. Una particolare attenzione è riservata alle discipline olistiche, con la programmazione settimanale di corsi di yoga e bodybalance.



## PISCINA

La **Piscina** è a disposizione per il **nuoto libero** e per i **corsi di ginnastica in acqua**. L'area ospita inoltre **idromassaggio**, **lame d'acqua** per il massaggio cervicale e **percorso flebologico** per la stimolazione vascolare degli arti inferiori. Fiore all'occhiello di ExFactory sono gli ambienti delle esclusive **Thermarie**: Bagno Romano, Hammam, Bagno Turco, Sauna Finlandese, Frigidarium, Docce Tropicali e Chaise Longue riscaldate. In questi spazi dove il tempo si dilata, il rilassamento è completo e il **benessere psicofisico totale**.